

## RÉGIONS: cf. p. 65

(en allant de l'ouest en est, et du nord au sud;  
ne vous fiez pas aux cartes de la section Régions de votre manuel)

### Nord-Pas-de-Calais (Lille):

Nord (59 Lille) + Pas-de-Calais (62 Arras)

### Picardie (Amiens):

Somme (80 Amiens) + Oise (60 Beauvais) + Aisne (02 Laon)

### Champagne-Ardenne (Châlons-sur-Marne)

Ardennes (08 Mézières) + Marne (51 Châlons-sur-Marne) + Aube (10 Troyes) + Haute-Marne (52 Chaumont)

### Lorraine (Metz):

Meuse (55 Bar-le-Duc) + Moselle (57 Metz) + Meurthe-et-Moselle (54 Nancy) + Vosges (88 Epinal)

### Alsace (Strasbourg):

Bas-Rhin (67 Strasbourg) + Haut Rhin (68 Colmar)

### Haute-Normandie (Rouen):

Seine-Maritime (76 Rouen) + Eure (27 Evreux)

### Basse-Normandie (Caen):

Manche (50 Saint-Lô) + Calvados (14 Caen) + Orne (61 Alençon)

### Ile-de-France / Région parisienne (Paris):

Paris (75) +

#### **Petite couronne:**

Seine-Saint-Denis (93 Bobigny) + Hauts-de-Seine (92 Nanterre) + Val-de-Marne (94 Créteil)

#### **Grande couronne:**

Val-d'Oise (95 Pontoise) + Yvelines (78 Versailles) + Essonne (91 Evry) + Seine-et-Marne (77 Melun)

### Bretagne (Rennes):

Finistère (29 Quimper) + Côtes-d'Armor (22 Saint-Brieuc) + Morbihan (56 Vannes) + Ille-et-Vilaine (35 Rennes)

### Pays de la Loire (Nantes):

Mayenne (53 Laval) + Sarthe (72 Le Mans) + Loire-Atlantique (44 Nantes) + Maine-et-Loire (49 Angers) + Vendée (85 La Roche-sur-Yon)

### Centre (Orléans):

Eure-et-Loir (28 Chartres) + Loiret (45 Orléans) + Loir-et-Cher (41 Blois) + Indre-et-Loire (37 Tours) + Indre (36 Châteauroux) + Cher (18 Bourges)

**Bourgogne (Dijon):**

Yonne (89 Auxerre) + Côte-d'Or (21 Dijon) + Nièvre (58 Nevers) + Saône-et-Loire (71 Mâcon)

**Franche-Comté (Besançon):**

Haute-Saône (70 Vesoul) + Territoire de Belfort (90 Belfort) + Doubs (25 Besançon) + Jura (39 Lons-le-Saunier)

**Poitou-Charentes (Poitiers):**

Deux-Sèvres (79 Niort) + Vienne (86 Poitiers) + Charente-Maritime (17 La Rochelle) + Charente (16 Angoulême)

**Limousin (Limoges):**

Haute-Vienne (87 Limoges) + Creuse (23 Guéret) + Corrèze (19 Tulle)

**Auvergne (Clermont-Ferrand):**

Allier (03 Moulins) + Puy-de-Dôme (63 Clermont-Ferrand) + Cantal (15 Aurillac) + Haute-Loire (43 Le Puy)

**Rhône-Alpes (Lyon):**

Loire (42 Saint-Etienne) + Rhône (69 Lyon) + Ain (01 Bourg-en-Bresse) + Haute-Savoie (74 Annecy) + Isère (38 Grenoble) + Savoie (73 Chambéry) + Ardèche (07 Privas) + Drôme (26 Valence)

**Aquitaine (Bordeaux):**

Dordogne (24 Périgueux) + Gironde (33 Bordeaux) + Lot-et-Garonne (47 Agen) + Landes (40 Mont-de-Marsan) + Pyrénées-Atlantiques (64 Pau)

**Midi-Pyrénées (Toulouse):**

Lot (46 Cahors) + Aveyron (12 Rodez) + Tarn-et-Garonne (82 Montauban) + Tarn (81 Albi) + Gers (32 Auch) + Hautes-Pyrénées (65 Tarbes) + Haute-Garonne (31 Toulouse) + Ariège (09 Foix)

**Languedoc-Roussillon (Montpellier):**

Lozère (48 Mende) + Gard (30 Nîmes) + Hérault (34 Montpellier) + Aude (11 Carcassonne) + Pyrénées-Occidentales (66 Perpignan)

**Provence-Alpes-Côte d'Azur (Marseille):**

Hautes-Alpes (05 Gap) + Vaucluse (84 Vaucluse) + Alpes-de-Haute-Provence (04 Digne) + Alpes-Maritimes (06 Nice) + Bouches-du-Rhône (13 Marseille) + Var (83 Draguignan)

**Corse (Ajaccio):**

Haute-Corse (2B Bastia) + Corse-du-Sud (2A Ajaccio)

**France d'outre-mer:****DOM (Départements d'Outre-Mer):**

La Guadeloupe (Antilles), La Martinique (Antilles), La Guyane (Amérique du Sud), La Réunion (Océan Indien)

+

**TOM (Territoires d'Outre-Mer):**

La Nouvelle Calédonie (au nord-est de l'Australie), la Polynésie (îles dans l'Océan Pacifique), Wallis-et-Futuna (à l'est de la Nouvelle Calédonie), Terres australes et antarctiques françaises <Terre Adélie <>en Antarctique>>, îles Kerguelen, îles Crozet, île Saint Paul et île Amsterdam)

+

**CT (Collectivités territoriales):**

Saint-Pierre-et-Miquelon (au sud de Terre-Neuve), île Mayotte (partie des îles des Comores dans l'Océan Indien)